

Спортивно-музыкально развлечение для детей младших групп «Зимние забавы»

Цель: прививать любовь к **спорту**; эмоциональной отзывчивости, игровой деятельности, закрепить знания о **зимних видах спорта**.

Задачи: развивать в игровой форме физические качества: ловкость, скорость, умение выполнять спортивные упражнения; воспитывать чувство дружбы, взаимовыручки.

Ход развлечения

Дети под музыку входят в зал.

М.Р.: Ребята, на улице уже теплеет, светит солнышко. Это значит, что приближается весна. А вот Зимушка, хочет с нами попрощаться! Приглашает нас в гости и предлагает поиграть, пойдём?

А дорогу нам покажет волшебный клубочек. Только очень внимательно все за ним идите. И никуда в другую сторону не сворачивайте.

Друг за другом все встаём,

В гости к Зимушке идём.

(Дети выполняют ходьбу в колонне друг за другом)

Лады, лады, ладушки,

Идём в гости к Матушке.

К нашей милой Зимушке.

Узкая дорожка у нас на пути

На носочках надо пройти.

(Дети выполняют ходьбу на носочках).

Ноги выше поднимайте,

Через сугробы вы шагайте.

(Дети выполняют ходьбу с высоким подниманием коленей).

А по ровненькой дорожке,

Побежали наши ножки.

(Дети выполняют обычный бег, бег враспынную).

М.Р.: Вот за окнами зима, нам сугробы намела. По сугробам мы гуляли, не боялись, не скучали. А сугробы наши получились из снежинок, много - много снега насыпала зима.

А из снега детвора, мы можем СЛЕПИТЬ СНЕГОВИКА!

ИГРА: «Сложи снеговика»

М.Р.: Ребята посмотрите сколько снежков приготовил для нас снеговик. Давайте соберем их в корзину.

Какие молодцы!

Дети рассаживаются в зале свободно, под медленную музыку выполняют **дыхательное упражнение «Подуй на снежинку»** По указаниям педагога выполняют действия. Поднять руки вверх, закрыть глаза, поймать снежинку, сделать вдох. Опустить руки, поднести ладони к губам, сдуть снежинку, сделать выдох. Повторить 2 – 3 раза. Выполняется упражнение под спокойную музыку.

Тут снеговик, думает, что зимой только вьюга, холод и постоянная скука.

Давай мы тебе расскажем, как зимой интересно и какие зимние виды спорта наши ребяташки знают.

Видов спорта много есть, даже все не перечесать.
Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Дети по очереди называют **зимние виды спорта**.

Ведущий: А какие игры вы знаете?

Дети называют **зимние игры и забавы**.

Какие умные у нас детки! Раз уж вы знаете столько игр, давайте и мы с вами поиграем!

"Переправа по льдинам"

По сигналу дети по очереди передвигаются в сторону финиша по «*льдинкам*», переходя из одного обруча в другой.

«Передай сосульку»

Дети, добежав до ориентира, передают «*сосульку*» друг другу поочередно.

Подвижная игра «Лиса - лисонька»

Лиса (ребенок в маске) - находится на противоположной стороне площадки от детей. Дети идут к лисе и говорят:

Лиса - лисонька бежала,

Хвостик в лапочках держала.
Ты попробуй нас догнать,
Да за хвостик удержать.
Лиса ловит детей, а дети убегают.
(Игра повторяется 2 - 3 раза.)

М.Р.: Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит
Мальши-крепыши не боятся стужи!
Молодцы у нас ребята, сильные, умелые,
Дружные, веселые, быстрые и смелые!

Вот мы с вами поиграли, повеселились на зимних дорожках, погуляли по сугробам, поиграли в снежки! Вот какие малыши, вы ребята крепыши. Не боятся стужи, и со спортом дружат! А теперь пора прощаться, а вам в группу возвращаться!