

Конспект по физкультуре во второй младшей группе. Разминка, эстафеты, дыхательные упражнения.

Подготовила: Дзема А.Н.

Цель: пропагандировать ЗОЖ, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи: в игровой форме развивать ловкость, быстроту, координацию движений; воспитывать чувство товарищества;

доставить детям и родителям удовольствие от движения;

способствовать приобщению семьи к физической культуре и спорту.

Ход праздника.

Воспитатель: Внимание! Внимание! Говорит и показывает «Веселый стадион!»

Мы начинаем свой репортаж с торжественного открытия спортивного праздника.

Ход занятий и эстафет:

1. Эстафета «*Бег пингвинов*». Первый участник, зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

2. Эстафета «*Бег на резиновых быках*». Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (*с ушками*). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до финишной стойки, оббегают ее и возвращаются, неся мяч в руках.

3. Эстафета «*Переправа через болото*». Нужно пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи.

4. Эстафета «*Работай головой*». Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочки с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны.

5. Эстафета «*Бег на лошадке*». Ребенку нужно пробежать змейкой с лошадкой в руках.

В. : А теперь нам пора возвращаться к нам в детский сад, а для этого нам нужно сказать волшебные слова «*Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья*» (дети повторяют за воспитателем и закрывают глаза).

Воспитатель. : Молодцы ребята! Устали? Вот какой оказывается трудный путь, преодолели мы с вами, чтобы стать **здоровыми**. Мы узнали много интересного и полезного. А мне пора возвращаться домой. До свидания ребята!

: Ребята, не болейте! Кушайте побольше витаминов, и не ешьте много сладостей! Всего доброго!