

Ребенок обижает детей в детском саду? Это можно исправить!

Я уже боюсь забирать сына из сада. Каждый день воспитатели жалуются, что он обижает детей. Подскажите, как быть в такой ситуации? Как научить ребенка ладить с другими детками?

Ваш сын или дочка постоянно обижает других детей в детском саду? Ситуация настолько серьезная, что вас перестрают родители, а воспитатели уже начали намекать, что вам нужно забирать документы из сада и переходить в другой? Что делать, если ваш ребенок в группе обижает детей без повода и без причины? Можно ли решить проблему, не переходя в другой сад? Как нормализовать психологическое состояние карапуза, чтобы он перестал быть агрессивным? Как научить малыша ладить со сверстниками и не обижать остальных? Обо всем этом вы узнаете из данной статьи.

Ребенок в детском саду обижает других детей: причины

По мнению детских психологов, существует целая масса причин того, почему дети обижают друг друга не только словами, но и физически. И вот наиболее распространенные из них:

- малыш копирует поведение других (братика или сестрички, одноклассников, деток ваших друзей);
- в вашей семье часто происходят ссоры;
- родители ведут себя агрессивно по отношению к окружающим;
- малыш психологически закомплексован;
- если по типу темперамента ваш сын/дочь – холерик.

Как видите, причин того, что ваш сын или дочка в саду обижает других детей, может быть очень много. Но что же делать с таким поведением? Сразу бежать к психологу, либо попытаться исправить ситуацию **самостоятельно**?

Что делать родителям, если их чадо обижает своих сверстников?

Итак, если ваш ребенок обижает сверстников в детском саду настолько часто, что вы уже устали прятать глаза от стыда, вам предстоит пройти непростой тропой, чтобы нормализовать психику малыша и покончить с этой проблемой. Но нерешаемых задач не существует, а значит, вы обязательно справитесь с этой проблемой!

Подавайте хороший пример! Малышня всегда и во всем подражает своим родителям. Поэтому очень важно, чтобы сами мама и папы не вели себя агрессивно, не повышали голос в семье, не обзывали друг друга и т.д.

Старайтесь, чтобы к концу дня карапуз использовал всю свою энергию. Для этого вы должны четко распланировать его распорядок дня. Каждый день он должен заниматься как физически (делать зарядку, выполнять различные физические упражнения, играть в мяч на свежем воздухе) так и психологически (решать головоломки, рисовать, лепить из пластилина). Помогайте карапузу выбрасывать негативные эмоции. Если ваше чадо обижает других детей в те моменты, когда он устал (плохо выспался, перенапрягся физически, эмоционально вымотан), научите его «выпускать пар» так, чтобы он не наносил вред другим. Организуйте определенное место, где маленький агрессор сможет рыдать, топтать ногами, рычать и т.д. У вас дома это может быть небольшая часть детской комнаты, в детском саду – место около его шкафчика, а на улице можно просто завести его за угол и дать ему время успокоиться. Ну и, конечно же, если ребенок в саду обижает других, обратите внимание, какие телепередачи ему нравятся, что он смотрит с особым удовольствием? Вы должны понять, что современные новости наполнены агрессией, что есть много героев, которые решают проблемы кулаками или с помощью пистолета, и что все это негативно сказывается на психике малыша и формирует его поведение. Сегодня ваш малыш посмотрел вместе с папой фильм про плохого дядю, а завтра в садике таким образом он попытается решить свой конфликт со сверстником. Любите своего малыша, оберегайте его от агрессии, следите за его психикой, и у вас обязательно все наладится!