



1	<p>Завтрак: Суп молочный рисовый. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка.</p> <p>Обед: Суп картофельный с горохом. Гренки хлебные. Котлета рыбная запеченная. Картофельное пюре. Салат «Здоровье». Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Ватрушка. Кофейный напиток с молоком.</p>	6	<p>Завтрак: Суп молочный гречневый. Бутерброд с маслом. Какао с молоком</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Напиток кисломолочный.</p> <p>Обед: Суп картофельный с горохом. Гренки хлебные. Котлета рыбная запеченная. Картофельное пюре. Икра кабачковая. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Сырники с творогом со сметаной. Сок фруктовый</p>
2	<p>Завтрак: Суп молочный овсяный. Бутерброд с маслом. Сыр порционно. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Напиток кисломолочный.</p> <p>Обед: Рассольник Ленинградский со сметаной. Курица в сметанном соусе. Макароны отварные. Салат винегрет овощной. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Вареники ленивые. Кисель.</p>	7	<p>Завтрак: Суп молочный манный. Бутерброд с маслом и сыром. Чай с лимоном</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка</p> <p>Обед: Суп картофельный с макаронами. Овощное рагу с курицей. Огурец соленый. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Круасаны с творогом. Кофейный напиток с молоком.</p>
3	<p>Завтрак: Каша молочная жидкая пшеничная. Бутерброд с маслом. Какао с молоком.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Яблоко.</p> <p>Обед: Суп картофельный с клецками. Запеканка картофельная с мясом со сметаной. Квашеная капуста. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Булочка с маком. Сок.</p>	8	<p>Завтрак: Суп молочный с макаронами. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Сок.</p> <p>Обед: Свекольник со сметаной. Голубцы с мясом. Кукуруза консервированная. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Оладьи с повидлом. Какао с молоком.</p>
4	<p>Завтрак: Суп молочный манный. Бутерброд с маслом. Сыр порционно. Кофейный напиток с молоком.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка.</p> <p>Обед: Суп картофельный с крупной гречневой. Рыба тушеная с овощами. Картофель отварной. Соленый огурец. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Омлет натуральный. Хлеб пшеничный. Компот из свежих фруктов</p>	9	<p>Завтрак: Суп молочный рисовый. Бутерброд с маслом. Сыр порционно. Компот из свежих фруктов.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Напиток кисломолочный.</p> <p>Обед: Борщ со сметаной. Рулет рыбный запеченный. Картофель отварной. Икра кабачковая. Огурец свежий. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Блины со стужённым молоком. Кофейный напиток с молоком.</p>
5	<p>Завтрак: Яйцо отварное. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Сок.</p> <p>Обед: Щи из свежей капусты со сметаной. Рулет мясной. Пюре гороховое. Соленый огурец. Кисель. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Блины со стужённым молоком. Какао с молоком.</p>	10	<p>Завтрак: Суп молочный овсяный. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Яблоко.</p> <p>Обед: Суп вермишелевый с фрикадельками. Плов из говядины. Салат из свежей капусты с зеленым укропом. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Плюшка с повидлом. Кофейный напиток с молоком</p>