

1	<p>Завтрак: Суп молочный рисовый. Бутерброд с маслом. Сыр порционно. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Яблоко</p> <p>Обед: Суп картофельный с горохом. Гренки хлебные. Катлета рыбная запеченная. Картофель отварной с маслом. Салат «Здоровье». Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.</p> <p>Полдник: Ватрушка с творогом. Кофейный напиток с молоком.</p>	6	<p>Завтрак: Суп молочный Овсяный. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка.</p> <p>Обед: Суп картофельный с горохом. Гренки хлебные. Рыба по Польски. Картофельное пюре. Огурец соленый / по сезону свежий. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.</p> <p>Полдник: Сырники из творога. Сок фруктовый</p>
2	<p>Завтрак: Омлет натуральный . Хлеб пшеничный. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Напиток кисломолочный(Йогурт)</p> <p>Обед: Лапша по домашнему с курицей. Овощное рагу с курицей. Салат из молодой капусты/ по сезону Кукуруза консервированная. Компот из сухофруктов. Хлеб ржаной.</p> <p>Полдник: Запеканка из творога. Какао с молоком</p>	7	<p>Завтрак: Суп молочный манный. Бутерброд с маслом и сыром. Чай с лимоном</p> <p>2-ой завтрак: Напиток кисломолочный (Йогурт)</p> <p>Обед: Лапша по домашнему с курицей. Катлета куриная. Каша пшеничная Артек. Салат из молодой капусты/ по сезону /капуста квашеная. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Булочка с повидлом. Кофейный напиток с молоком.</p>
3	<p>Завтрак: Каша молочная вязкая Овсяная. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье . Сок.</p> <p>Обед: Суп картофельный с фасолью. Рулет мясной из говядины. Макароны отварные с маслом. Огурец соленый / по сезону свежий. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Булочка с маком. Кофейный напиток с молоком.</p>	8	<p>Завтрак: Омлет натуральный. Хлеб пшеничный. Кип. молоко</p> <p>2-ой завтрак: Яблоко.</p> <p>Обед: Свекольник со сметаной. Голубцы с мясом. Огурец соленый / по сезону свежий. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Оладьи с повидлом. Какао с молоком.</p>
4	<p>Завтрак: Макароны отварные с маслом и сыром. Бутерброд с маслом. Кип. молоко.</p> <p>2-ой- завтрак: Напиток кисломолочный (Йогурт).</p> <p>Обед: Борщ со сметаной. Рыба тушенная с овощами. Рис отварной с маслом. Салат из зеленого горошка с соленым огурцом. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный , ржаной.</p> <p>Полдник: Блины со сгущен. молоком. Кисель</p>	9	<p>Завтрак: Суп молочный рисовый. Бутерброд с маслом. Сыр порционно. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка.</p> <p>Обед: Суп картофельный с макаронами. Рыба тушенная с овощами. Картофель отварной с маслом. Огурец соленый / по сезону свежий помидор. Компот из свежих фруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Запеканка из творога со сгущ. молоком. Кофейный напиток с молоком.</p>
5	<p>Завтрак: Суп молочный манный. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном.</p> <p>2-ой завтрак: Печенье. Ряженка.</p> <p>Обед: Свекольник со сметаной. Гуляш из говядины. Каша гречневая рассыпчатая с маслом. Салат из молодой капусты / по сезону / Икра кабачковая. Компот из свежих плодов. Хлеб пшеничный , ржаной.</p> <p>Полдник: Плюшка с повидлом. Какао с молоком.</p>	10	<p>Завтрак: Суп молочный с макаронами. Бутерброд с маслом. Чай с лимоном</p> <p>2-ойзавтрак: Напиток кисломолочный (Йогурт).</p> <p>Обед: Суп картофельный с гречкой. Плов из говядины. Огурец соленый / по сезону свежий. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный, ржаной.</p> <p>Полдник: Блины со сгущ. молоком. Кисель.</p>