

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ
 «детский сад «Ляле»
 Ким Р.В.
 « 11 » 20__ г

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,43	9,95	24,18	206,68
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	3,67	11,33	21,93	204,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,20	1,84	8,20	58,82
Итого за прием пищи:	440	11,3	23,12	53,31	469,5
II Завтрак					
ВАФЛИ	20	0,75	0,98	7,44	41,70
РЯЖЕНКА	180	4,35	3,75	6,30	81,00
Итого за прием пищи:	200	5,10	4,73	13,74	122,70
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	3,80	3,25	15,13	105,20
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	71/50	13,46	9,46	5,91	178,12
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	2,73	2,79	16,61	102,52
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,75	1,05	4,26	29,89
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	0,28	13,56	65,27
Итого за прием пищи:	806	19,57	13,62	62,16	450,74
Полдник					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,30	1,94	8,83	62,50
КРУАСАНЫ С ТВОРОГОМ	90	6,78	8,78	23,86	202,01
Итого за прием пищи:	290	9,08	10,72	32,69	264,51
Всего за день:				161,9	1307,45

Шеф повар
 Медсестра



Арсланова Л.С.
 Труфакина Г.М.