



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«детский сад «Ляле»

п/п «Молодежное»

Ким Р.В.

«11» Января 2026г.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	200	4,50	5,23	13,89	121,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	1,97	3,29	12,83	88,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,05	0,00	4,96	20,24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,58	2,00	0,00	24,72
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>457</b>	<b>8,10</b>	<b>10,52</b>	<b>31,68</b>	<b>255,14</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕНОЕ	100	0,2	0,2	7,4	67,1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>7,4</b>	<b>67,1</b>
<b>Обед</b>					
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕНУ	200				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,22	13,62	13,29	228,99
КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50	0,63	0,04	1,32	8,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	30	1,75	0,14	11,54	54,47
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,81	23,22
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>725</b>				
<b>Полдник</b>					
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,20	1,84	8,20	58,82
ШАРЛОТКА	70	6,78	8,78	23,86	202,01
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>8,98</b>	<b>10,65</b>	<b>32,06</b>	<b>260,83</b>
<b>Всего за день:</b> 1552					

Шеф повар  
Медсестра

Арсланова Л.С.  
Труфакина Г.М.