




## 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	200	4,50	5,23	13,89	121,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	1,97	3,29	12,83	88,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,05	0,00	4,96	20,24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,58	2,00	0,00	24,72
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>457</b>	<b>8,10</b>	<b>10,52</b>	<b>31,68</b>	<b>255,14</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0,28	0,33	7,73	35,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>5,38</b>	<b>4,08</b>	<b>15,98</b>	<b>126,90</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО	200	1,40	3,81	8,20	75,68
РУЛЕТ МЯСНОЙ	80	14,92	14,37	3,59	204,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,64	3,35	16,47	110,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	30	1,75	0,14	11,54	54,47
САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ»	50	0,89	2,97	4,00	46,51
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>18,81</b>	<b>20,71</b>	<b>64,17</b>	<b>574,2</b>
<b>Полдник</b>					
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	80/20	4,40	6,31	29,28	191,51
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,20	1,84	8,20	58,82
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,60</b>	<b>8,15</b>	<b>37,48</b>	<b>250,33</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1572</b>	<b>38,89</b>	<b>43,46</b>	<b>149,31</b>	<b>1206,57</b>

Шеф повар  
Медсестра

  
Арсланова Л.С.  
Труфакина Г.М.