

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Заведующий МБДОУ**  
**«детский сад «Ляле»**

**пгт. Молодежное»**

**Ким Р.В.**

«*24*» *июня* 20*16* г.

г.

**7 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	2,62	4,34	17,08	117,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,05	0,00	4,96	20,24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,58	2,00	0,00	24,72
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,96	10,72	1,35	133,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>337</b>	<b>12,21</b>	<b>17,06</b>	<b>23,39</b>	<b>296,56</b>
<b>II Завтрак</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	16	0,75	0,98	7,44	41,70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,10	3,75	8,25	91,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>196</b>	<b>5,85</b>	<b>4,73</b>	<b>15,69</b>	<b>133,20</b>
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,40	3,81	8,20	75,68
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	200	11,37	14,24	7,45	204,26
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО И СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,60	1,04	1,91	20,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,17	9,13	40,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,75	0,14	11,54	54,47
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>725</b>	<b>17,56</b>	<b>19,00</b>	<b>53,36</b>	<b>458,32</b>
<b>Полдник</b>					
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	50				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,05	0,00	4,96	20,24
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>257</b>	<b>9,08</b>	<b>10,72</b>	<b>32,69</b>	<b>264,51</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>44,7</b>	<b>51,51</b>	<b>125,3</b>	<b>1152,59</b>

**Шеф повар**  
**Медсестра**

*Л.С.*  
**Арсланова Л.С.**  
**Труфакина Г.М.**