



**3 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                          |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |               |                          |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ          | 200          | 4,78             | 5,81         | 15,74         | 135,27                   |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ            | 35/5         | 1,97             | 3,29         | 12,83         | 88,84                    |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/5/2      | 0,05             | 0,00         | 4,96          | 20,24                    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>447</b>   | <b>8,67</b>      | <b>10,70</b> | <b>36,30</b>  | <b>277,69</b>            |
| <b>II Завтрак</b>              |              |                  |              |               |                          |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 16           | 0,75             | 0,98         | 7,44          | 41,70                    |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК          | 180          | 5,10             | 3,75         | 8,25          | 91,50                    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>196</b>   | <b>5,85</b>      | <b>4,73</b>  | <b>15,69</b>  | <b>133,20</b>            |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |               |                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ     | 200          | 5,49             | 5,27         | 16,32         | 134,00                   |
| КУРИЦА В СМЕТАННОМ СОУСЕ       | 80           | 8,21             | 12,86        | 2,44          | 158,17                   |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ        | 60           | 0,72             | 0,04         | 1,20          | 9,20                     |
| МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ             | 130          | 2,73             | 2,79         | 16,61         | 102,52                   |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ        | 200          | 0,20             | 0,17         | 9,13          | 40,60                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 45           | 2,12             | 0,28         | 13,56         | 65,27                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН                   | 30           | 1,75             | 0,14         | 11,54         | 54,47                    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>745</b>   | <b>21,22</b>     | <b>21,55</b> | <b>70,8</b>   | <b>564,23</b>            |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |               |                          |
| БУЛОЧКА                        | 80           | 4,31             | 4,86         | 25,95         | 164,72                   |
| СОК ФРУКТОВЫЙ                  | 180          | 0,75             | 0,15         | 14,85         | 64,50                    |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>260</b>   | <b>5,06</b>      | <b>5,01</b>  | <b>40,80</b>  | <b>229,22</b>            |
| <b>Всего за день:</b>          | <b>1648</b>  | <b>40,8</b>      | <b>41,99</b> | <b>163,59</b> | <b>1204,34</b>           |

Медсестра

Труфакина Г.М.

Шеф повар

 Арсланова Л.С.