УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Ляле»
пгт. Молодежное»
Ким Р.В.
«___» _____ 20__ г.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	200	4.50	5,23	13.89	121.34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	1.97	3.29	12,83	88.84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0.05	0.00	4.96	20.24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1.58	2.00	0.00	24.72
Итого за прием пищи:	457	**8,10**	**10,52**	**31,68**	**255,14**
II Завтрак					
ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕНОЕ	100	0.2	0.2	7.4	67.1
Итого за прием пищи:	**100**	**0,2**	**0,2**	**7,4**	**67,1**
Обед					
СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕМУ	200				
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13.22	13.62	13.29	228.99
КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	50	0.63	0.04	1.32	8.15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2.12	0.28	13.56	65.27
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	30	1.75	0.14	11.54	54.47
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0.00	0.00	5,81	23.22
Итого за прием пищи:	725				
Полдник					
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.20	1.84	8.20	58.82
ШАРЛОТКА	70	6.78	8.78	23.86	202.01
Итого за прием пищи:	270	8.98	10.65	32.06	260.83
Всего за день: 1552					

Шеф повар **Арсланова Л.С.**
Медсестра **Труфакина Г.М.**