

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«детский сад «Ляле»
г. Молодежное»
Ким Р.В.
2024



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ	200	4,50	5,23	13,89	121,34
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	1,97	3,29	12,83	88,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,05	0,00	4,96	20,24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	1,58	2,00	0,00	24,72
Итого за прием пищи:	457	8,10	10,52	31,68	255,14
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,28	0,33	7,73	35,40
Итого за прием пищи:	100	5,38	4,08	15,98	126,90
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО	200	1,40	3,81	8,20	75,68
РУЛЕТ МЯСНОЙ	80	14,92	14,37	3,59	204,23
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,64	3,35	16,47	110,50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧН	30	1,75	0,14	11,54	54,47
САЛАТ «ЗДОРОВЬЕ»	50	0,89	2,97	4,00	46,51
Итого за прием пищи:	715	18,81	20,71	64,17	574,2
Полдник					
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	80/20	4,40	6,31	29,28	191,51
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,20	1,84	8,20	58,82
Итого за прием пищи:	300	6,60	8,15	37,48	250,33
Всего за день:	1572	38,89	43,46	149,31	1206,57

Шеф повар
Медсестра

Арсланова Л.С.
Труфакина Г.М.