

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«детский сад «Ляле»

пгт. Молодежное»

Ким Р.В.



8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |              |              |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ           | 200          | 4,50             | 5,23         | 13,89        | 121,34                        |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ            | 35/5         | 1,97             | 3,29         | 12,83        | 88,84                         |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/5/2      | 0,05             | 0,00         | 4,96         | 20,24                         |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 10           | 1,58             | 2,00         | 0,00         | 24,72                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>457</b>   | <b>8,10</b>      | <b>10,52</b> | <b>31,68</b> | <b>255,14</b>                 |
| <b>II Завтрак</b>              |              |                  |              |              |                               |
| ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕНОЕ               | 100          | 0,2              | 0,2          | 7,4          | 67,1                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>100</b>   | <b>0,2</b>       | <b>0,2</b>   | <b>7,4</b>   | <b>67,1</b>                   |
| <b>Обед</b>                    |              |                  |              |              |                               |
| СУП ЛАПША ПО-ДОМАШНЕНУ         | 200          |                  |              |              |                               |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 200          | 13,22            | 13,62        | 13,29        | 228,99                        |
| КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)    | 50           | 0,63             | 0,04         | 1,32         | 8,15                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 45           | 2,12             | 0,28         | 13,56        | 65,27                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН                   | 30           | 1,75             | 0,14         | 11,54        | 54,47                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ      | 200          | 0,00             | 0,00         | 5,81         | 23,22                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>725</b>   |                  |              |              |                               |
| <b>Полдник</b>                 |              |                  |              |              |                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                | 200          | 2,20             | 1,84         | 8,20         | 58,82                         |
| ШАРЛОТКА                       | 70           | 6,78             | 8,78         | 23,86        | 202,01                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>270</b>   | <b>8,98</b>      | <b>10,65</b> | <b>32,06</b> | <b>260,83</b>                 |
| <b>Всего за день:</b><br>1552  |              |                  |              |              |                               |

Шеф повар  
Медсестра

Арсланова Л.С.  
Труфакина Г.М.