УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Ляля» пгт. Молодежное
_____ Ким Р.В.
«__» _____ 2026 г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5/2	0,14	0,00	5,19	22,20
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,03	4,69	17,98	131,02
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/5	1,97	3,29	12,83	88,84
Итого за прием пищи:	447	6,14	7,98	36,00	242,06
II Завтрак					
ПЕЧЕНЬЕ	16	0,75	0,98	7,44	41,70
РЯЖЕНКА	180	4,35	3,75	6,30	81,00
Итого за прием пищи:	196	5,10	4,73	13,74	122,70
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	5,12	5,35	27,95	128,995
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ	100	9,34	3,53	4,87	88,63
РИС ОТВАРНОЙ	100	2,39	4,35	24,91	148,20
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,72	2,83	4,63	46,08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,13	6,86	30,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,12	0,28	13,56	65,27
Итого за прием пищи:	695	19,83	16,47	82,78	507,42
Полдник					
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	80	5,23	6,72	16,92	149,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,30	1,94	8,83	62,50
Итого за прием пищи:	280	7,53	8,66	25,75	211,94
Всего за день:	1618	40,42	34,99	141,23	1084,12

Медсестра Труфакина Г.М.

Шеф повар Арсланова Л.С.