



3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Суп молочный вермишелевый	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/7
Чай с лимоном	200
Итого за прием пищи:	447
II Завтрак	
Фрукты свежие (яблоко)	100
Итого за прием пищи:	100
Обед	
Суп картофельный с фасолью.	200
Голубцы с мясом и рисом.	200
Огурцы свежие/соленые.	50
Компот из свежих плодов	180
Хлеб пшеничный, ржаной.	30/45
Итого за прием пищи:	705
Полдник	
Каша пшенная вязкая.	150
Булочка.	60
Сок фруктовый	180
Итого за прием пищи:	390
Всего за день:	1642

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.