



4 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Макароны отварные	85
Бутерброд с маслом	35
Молоко кипяченое	150
Итого за прием пищи:	270
II Завтрак	
Печенье.	10
Напиток кисломолочный	150
Итого за прием пищи:	160
Обед	
Борщ со сметаной.	150
Плов из говядины.	110
Салат из помидоров, огурцов, зелени.	50
Компот из сухофруктов.	180
Хлеб ржаной.	35
Итого за прием пищи:	525
Полдник	
Рагу овощное.	85
Рыба в кляре.	60
Хлеб пшеничный.	25
Сок фруктовый.	150
Итого за прием пищи:	320
Всего за день:	1275

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.