



7 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр.
Завтрак	
Суп молочный овсяный	200
Бутерброд с маслом	40
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	440
II Завтрак	
Печенье	20
Напиток кисломолочный	180
Итого за прием пищи:	200
Обед	
Щи из свежей капусты	180
Гречка отварная	130
Котлета куриная	80
Салат из помидоров, огурцов, зелени.	60
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	45
Итого за прием пищи:	695
Полдник	
Омлет натуральный.	80
Бутерброд с маслом и сыром.	35/7
Кисель.	200
Итого за прием пищи:	322
Всего за день:	1657

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.