



8 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Суп молочный рисовый.	200
Бутерброд с маслом.	40
Чай с лимоном	200
Итого за прием пищи:	440
II Завтрак	
Фрукты свежие (яблоко)	100
Итого за прием пищи:	100
Обед	
Суп картофельный с гречкой.	200
Жаркое по домашнему.	170
Огурцы свежие/соленые.	50
Компот из сухофруктов.	200
Хлеб ржаной.	45
Итого за прием пищи:	665
Полдник	
Вареники ленивые со сгущенным молоком.	100/15
Бутерброд с маслом.	35
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	345
Всего за день:	1550

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.