



9 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции
Завтрак	
Запеканка творожная со сгущенным молоком.	85 .
Бутерброд с маслом и сыром.	40/7
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	332
II Завтрак	
Фрукты свежие (яблоко)	100
Итого за прием пищи:	160
Обед	
Борщ со сметаной.	200
Плов из говядины.	150
Салат из помидоров, огурцов, зелени.	60
Кисель	180
Хлеб ржаной, пшеничный.	30/45
Итого за прием пищи:	665
Полдник	
Суп молочный овсяный.	200
Булочка с повидлом.	60
Чай с сахаром.	200
Итого за прием пищи:	460
Всего за день:	1557

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.