

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ  
 «Степной сад «Ляле»  
 пгт. Молодежное  
 Ким Р.В.  
 2020



**10 ДЕНЬ**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции гр.</b>
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный манный	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/7
Чай с лимоном.	200
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>447</b>
<b>II Завтрак</b>	
Печенье.	20
Напиток кисломолочный.	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>
<b>Обед</b>	
Суп – лапша по-домашнему	200
Каша пшеничная «Артек».	130
Гуляш мясной	100
Помидоры свежие/консервированные.	50
Компот из сухофруктов.	200
Хлеб пшеничный, ржаной	30/45
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>680</b>
<b>Полдник</b>	
Рогу овощное.	100
Пицца детская.	50
Сок фруктовый.	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1657</b>

Медсестра  
 Шеф повар

Труфакина Г.М.  
 Арсланова Л.С