

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Летний сад «Яле»

п/т. Молодежное»

Ким Р.В.

« 26 » 11 2019 г.



1 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр.
Завтрак	
Суп молочный рисовый.	200
Бутерброд с маслом	40
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	440
II Завтрак	
Печенье	20
Ряженка	180
Итого за прием пищи:	200
Обед	
Суп гороховый с гренками	200/15
Тефтели рыбные в томатном соусе	80/50
Картофельное пюре	130
Салат из свежей капусты с зеленым горошком.	60/10
Компот из свежих плодов	200
Хлеб ржаной	45
Итого за прием пищи:	790
Полдник	
Булочка творожная	60
Каша рисовая рассыпчатая.	100
Икра кабачковая	20
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	380
Всего за день:	1810

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.