



2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр.
Завтрак	
Суп молочный овсяный.	200
Бутерброд с маслом	40
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	440
II Завтрак	
Яблоко (фрукты)	100
Итого за прием пищи:	100
Обед	
Рассольник Ленинградский со сметаной	200
Курица в сметанном соусе.	80
Макароны отварные	130
Помидоры свежие/консервированные.	50
Компот из сухофруктов.	200
Хлеб ржаной.	45
Итого за прием пищи:	705
Полдник	
Котлета картофельная.	100
Хлеб пшеничный	30
Какао с молоком.	200
Булочка с повидлом	60
Итого за прием пищи:	390
Всего за день:	1635

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.