



**3 ДЕНЬ**

<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>
<b>Завтрак</b>	
Суп молочный вермишелевый	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/7
Чай с лимоном	200
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>447</b>
<b>II Завтрак</b>	
Фрукты свежие (яблоко)	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с фасолью.	200
Голубцы с мясом и рисом.	200
Огурцы свежие/соленые.	50
Компот из свежих плодов	180
Хлеб пшеничный, ржаной.	30/45
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>705</b>
<b>Полдник</b>	
Каша пшеничная вязкая.	150
Булочка.	60
Сок фруктовый	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>390</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1642</b>

Медсестра  
 Шеф повар

Труфакина Г.М.  
 Арсланова Л.С.