



5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции гр.
Завтрак	
Суп молочный манный	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/7
Чай с лимоном.	200
Итого за прием пищи:	447
II Завтрак	
Вафли	20
Ряженка	180
Итого за прием пищи:	200
Обед	
Суп – лапша по-домашнему	200
Гречка отварная	130
Гуляш мясной	100
Салат «Здоровье».	60
Компот из свежих плодов	200
Хлеб пшеничный, ржаной	30/45
Итого за прием пищи:	765
Полдник	
Оладьи со сгущенным молоком.	80/10
Яблоко запеченное.	100
Кофейный напиток с молоком.	200
Итого за прием пищи:	390
Всего за день:	1802

Медсестра
Шеф повар

Труфакина Г.М.
Арсланова Л.С.